Знание – ответственность – здоровье

Открытый урок

(На столах у детей лежат только ручки.

Раздать эмблемы, приколоть к одежде.

Сделать фото ведущих на фоне презентации, как дети слушают ведущих)

**Вед.** В эти дни по всей стране проходит акция «Стоп ВИЧ/СПИД». Её организует Фонд социально-культурных инициатив при поддержке Министерства здравоохранения РФ, Министерства образования и науки РФ, Министерства связи и массовых коммуникаций РФ, Федерального агентства по делам молодёжи, Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Союза ректоров России, ведущих государственных вузов России, а также Русской Православной Церкви.

Оргкомитет акции возглавляет Президент Фонда социально- культурных инициатив, Председатель попечительского совета комплексной целевой программы «Духовно-нравственная культура подрастающего поколения России» Светлана Владимировна Медведева.

Главная задача акции – информировать население об основных мерах профилактики заболевания, методах своевременной диагностики, инфицирования и необратимости последствий в случае его развития, а также формирование сознательного и ответственного поведения у молодёжи.

Проект по противодействию распространению ВИЧ-инфекции в нашей стране стартовал в 2016 году.

Первая акция, приуроченная к Международному дню памяти жертв СПИДа, который ежегодно отмечается 21 мая, прошла в мае 2016 года. В ней приняли участие более 500 тысяч студентов.

Во время следующей акции в декабре 2016 года, приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом, который отмечается 1 декабря, информационно - просветительская работа была продолжена уже и со старшеклассниками. В учебных заведениях страны прошёл открытый урок «ЗНАНИЕ - ОТВЕТСТВЕННОСТЬ - ЗДОРОВЬЕ». К этому событию было привлечено внимание более 10 миллионов человек.

В мае 2017 года Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/СПИД» прошла в третий раз. На этот раз в ней приняла участие и наша школа. Целевой аудиторией акции по-прежнему является молодёжь и, прежде всего, студенты и старшеклассники, а, значит, и мы с вами.

1. Что такое ВИЧ и СПИД

**Вед. 1**. Страшное слово ВИЧ имеет простую расшифровку: **В**ирус **И**ммунодефицита **Ч**еловека. Вич-инфицированный, практически здоровый человек, в организме которого обнаруживается вирус иммунодефицита человека. Вирус проникает в кровь, поражает лимфоциты. Иммунитет слабеет, потом исчезает совсем. Человек открыт всем болезням. Вот тогда уже говорят о СПИДе.

**Вед. 2.** На вопрос, что такое СПИД, можно дать довольно короткий ответ – это последняя стадия развития вируса иммунодефицита. Чтобы она проявилась в организме пациента, должно пройти в среднем 10-12 лет с момента инфицирования.

Данный вирус разрушает иммунитет человека, снижает его возможности противостоять разным инфекциям. Через определенный срок для больного становятся опасными даже такие инфекционные заболевания, которыми другие не болеют.

**Вед. 1.** Термин «СПИД» включает в себя 3 понятия:

**С**индром – это означает, что болезнь проявляется в устойчивом сочетании сразу нескольких признаков.

**П**риобретенный – то есть заболевание не наследственное, а развивается на протяжении жизни.

**И**ммуно**д**ефицит – организм больного не способен самостоятельно справляться со всевозможными инфекциями.

1. История появления вируса

**Вед. 2.** Однозначного мнения, откуда взялась «чума ХХ века», нет до сих пор. Ученые и медики предлагают лишь гипотезы, которые пока так и остаются спорными.

**Вед. 1.** Самой ранней версией является предложение американского исследователя Корбетта, который утверждал, что этим вирусом человека инфицировал шимпанзе через укус или во время разделки обезьяньей туши в Центральной Африке. Подтверждающим аргументом такой гипотезы является обнаружение в крови шимпанзе редкого вирусного заболевания, которое имеет все признаки СПИДа и протекает с такими же симптомами.

**Вед. 2**. Из ряда последних гипотез привлекает внимание оглашенная мысль, что вирус появился только в 50-х годах прошлого века при проведении лабораторных исследований для разработки вакцины от полиомиелита. Английский ученый Хупеору предположил, что исследователи, работавшие над данным проектом, использовали клетки печени шимпанзе, которые содержали аналогичный вирус.

**Вед. 1.** Самым ярким подтверждающим фактором данной теории является тот факт, что изобретенную вакцину испытывали конкретно в тех африканских регионах, в которых до сих пор зарегистрирован наивысший показатель инфицирования населения.

**Вед. 2.** В любом случае, независимо от того, когда на Земле СПИДом заболел первый человек, в конце 20-го века данное неизлечимое, неведомое ранее вирусное заболевание стало самой ужасной эпидемией, из-за чего и получило название «чума ХХ века».

**Вед. 1**. Впервые вирус проявил себя в 1959 году в государстве Конго. А уже через 10 лет в США у многих женщин низкой социальной ответственности начали обнаруживать подобные симптомы, но медики сочли это редкой формой пневмонии и не придали этому особого значения.

**Вед. 2.** В начале 1980-х годов американские врачи все же признали появление новой болезни. На то время в Штатах уже было зафиксировано 440 носителей вируса, половина из которых скончалась.

**Вед. 1**. Ученые описали заболевание, которое глубоко поражает иммунную систему человека, а уже в 1982 году синдром получил официальное название приобретенного иммунодефицита.

**Вед. 2.** Всемирная организация Здоровья утвердила название болезни только в 1987 году, спустя два года после того, как был разработан тест для определения наличия в крови данного заболевания.

1. Механизм передачи инфекции

**Вед. 1.** Основным механизмом передачи инфекции является кровоконтактный.

Основные пути передачи:

* половые контакты;
* перинатальный (от инфицированной матери через плаценту и кровь);
* молочный (заражение ребёнка инфицированным молоком матери в период кормления грудью);
* инъекционный и инструментальный (переливание инфицированной крови или её компонентов, загрязнённые вирусом шприцы, иглы, катетеры и т. п.);
* трансплантационный (пересадка инфицированных органов, костного мозга, и т. п.);
* профессиональный и бытовой (заражение через повреждённые кожные покровы и слизистые оболочки людей, контактирующих с кровью или некоторыми секретами больных ВИЧ-инфекцией).

**Вед. 2.** В то же время, ВИЧ не передается при бытовых контактах через слюну, слёзную жидкость и воздушно-капельным путём, а также через воду или пищу. Слюна может представлять опасность только в том случае, если в ней присутствует кровь.

**Вед. 1.** Не стоит бояться инфицирования в случаях посещения бассейна или общественного туалета, путем поцелуев, рукопожатий (без наличия открытых кровоточащих ран при контакте), в ходе использования бытовых предметов, при контактах с насекомыми и домашними животными.

1. Профилактика СПИДа

**Вед. 2**. Всегда нужно понимать, что избежать заражения совсем несложно. А так как вирус на сегодняшний день является неизлечимым, то стоит прилагать максимальные усилия, чтобы это страшное заболевание миновало вас и ваших родных. Профилактика в этом деле – самый важный момент. Необходимо дать понять, что самый надежный способ сохранить свою жизнь – это стремление избежать заражения.

**Вед. 1.** Одно из важных направлений профилактики СПИДа - донести до каждого правильную и полную информацию об этой болезни, чтобы помочь защитить себя и своих близких.

**Вед. 2**. Основная профилактика СПИДа:

* знание возможных путей передачи вируса;
* соблюдение элементарных правил гигиены;
* осторожность в половых связях,
* отказ от вредных привычек;
* применение различных мер самозащиты в условиях внешней среды (мыть посуду горячей водой, используя специальные моющие средства, тщательно обрабатывать руки, если был контакт с инфицированными людьми, особенно если он сопровождался наличием крови).
1. Статистика

**Вед. 1.** Такое внимание к ВИЧ не случайно: сегодня этот вирус является одной из наиболее серьезных мировых угроз в области общественного здоровья.

**Вед. 2.** По оценкам Всемирной организации здравоохранения, более 37 миллионов человек живут с ВИЧ, более 34 миллионов - умерли от этой опасной болезни за 30 лет, прошедших с момента ее открытия.

**Вед. 1.** Не является исключением и наша страна. Общее число ВИЧ-инфицированных в России на 1 января 2017г. составило 1 501 574 человека. Жизни более 240 тысяч - эта болезнь, к сожалению, унесла. Каждый день вирусом заражаются более 200 россиян.

**Вед. 2.** В нашей стране сделано многое для того, чтобы остановить распространение опасного вируса: увеличен охват бесплатным тестированием, практически полностью прекращена передача ВИЧ от матери к новорожденному ребенку, увеличена доступность необходимых лекарств, многие из которых сегодня производятся российскими предприятиями.

**Вед. 1.** Однако лишь усилий государства не достаточно в решении столь сложной проблемы. Необходима консолидация усилий органов власти, общественных организаций, средств массовой информации.

**Вед. 2.** При этом, в решении проблемы важно участие каждого гражданина. Только ответственное отношение человека к своему поведению, соблюдение простых правил, а также регулярное прохождение тестирования могут защитить от ВИЧ-инфекции и препятствовать её дальнейшему распространению.

**Вед. 1**. Участвуя сегодня в открытом уроке «Знание – ответственность - сила», мы свами вносим свой посильный вклад во Всероссийскую акцию «Стоп ВИЧ/СПИД».

**Вед.** Сейчас мы раздадим вам красные ленточки и ладошки. Ленточки – символ протеста против невежества, против дискриминации ВИЧ-позитивных людей. Вам предлагается придумать свой призыв к борьбе со СПИДом и написать его на ленточке. Или протест против этой болезни, и написать его на ладошке. Затем мы приклеим ленточки и ладошки на заготовленный плакат.

(Раздать ленточки и ладошки.

Пока дети пишут призывы или протесты, разместить заготовленный плакат на доске)

Примерные лозунги:

* Вместе против СПИДа!
* Скажи СПИДу нет!
* Информирован, значит, вооружён!
* Остановим СПИД вместе!
* Остановим СПИД – спасем Россию!
* СПИД – угроза цивилизации.
* Знать, думать, помнить, жить.
* Угроза ВИЧ/СПИДа – дело каждого!
* Защити себя ОТ СПИДа.
* ВИЧ знает о тебе всё. А что ты знаешь о нём?
* Остановить ВИЧ! Начни с ебя!
* Жить без ВИЧ/СПИДа – наш выбор!
* Жизни – да! СПИДу – нет!
* Здоровый я - здоровая страна!
* Здоровье – мой выбор!
* Моя жизнь – в моих руках!
* Остановим СПИД или СПИД остановит нас!
* Главное оружие против ВИЧ – любовь и верность!
* Берегите свою жизнь и наше будущее!
* СПИД не спит!
* СПИД – болезнь поведения!
* НЕ дадим СПИДу шанс!

**Вед.** Пока вы пишете, добавлю ещё немного информации о красной ленточке.

**Красная лента** – Международный символ борьбы со СПИДом. Ленточка цвета крови, свернутая петелькой, присутствует на эмблемах всех организаций, связанных с эпидемией ВИЧ/СПИДа. Этот символ всемирного антиспидовского движения придумал художник Франк Мур в апреле 1991 года. Первоначально алая ленточка, приколотая на груди, означала принадлежность к кругу людей, объединившихся вокруг проблемы СПИДа, стремившиеся направить свои объединенные творческие силы на борьбу с эпидемией.

В ноябре 1991 года в Великобритании на концерте, посвященном памяти Фредди Меркьюри, алую ленточку надели 70 тысяч поклонников музыканта. Очень скоро красная ленточка стала всемирным символом борьбы со СПИДом и солидарности с теми, кого затронула эта проблема.

(Приклеить ленточки на плакат.

Сделать фото, как пишут и приклеивают.

Сделать общее фото у плаката)

**Вед.** Что вы знаете об этой болезни?

(Ответы детей)

**Вед**. Каких известных людей, умерших от СПИДа вы знаете?

* Певец и музыкант, солист группы «КВИН» Фредди Меркьюри
* Фигурист, Олимпийский чемпион из Чехословакии Андрей Неппела
* Танцовщик Рудольф Нуриев
* Писатель фантаст Айзик Азимов

(Ответы детей)

**Вед.** Знаете ли вы, какие ещё акции проводятся в мире по привлечению внимания к проблеме ВИЧ/СПИДа?

 Часто акции по борьбе со СПИДом организовывают мировые бренды. Например, у компании «Найк» есть специальный проект с красными шнурками. Все деньги от продажи таких шнурков направляются на благотворительность в фонды по борьбе со СПИДом. Покупать красные шнурки поощряют своих болельщиков теннисистка Мария Шарапова, футболист Андрей Аршавин – кумиры сорта и русские знаменитости.

(Ответы детей)

**Вед.** А кто из вас знает, что такое «квилт»?

**КВИЛТ**ом в старину в англоязычных странах называли лоскутное одеяло. По традиции его шили всей семьей, иногда вместе с соседями и знакомыми, собираясь в круг за столом и неизвестно, что было важнее – само одеяло или та атмосфера близости и [взаимопонимания](http://pandia.ru/text/category/vzaimoponimanie/).

Эпидемия ВИЧ-инфекции дала этой традиции новое трагическое звучание. КВИЛТом теперь называют секции соединенных вместе полотен, сшитых в память о тех, кого унесла от нас болезнь. КВИЛТ шьют родные и близкие, друзья и любимые, родители и дети людей, умерших от СПИДа. Это огромное лоскутное одеяло, объединяющее в себе десятки тысяч памятных полотен, каждое из которых имеет размер могилы – 1x2 метра. На этих полотнах написаны имена, даты рождения и смерти, строки воспоминаний, стихи, пришиты личные вещи, детские игрушки и т. д.

Первое полотно было сшито еще в 1987 году. Житель Сан-Франциско сшил полотно в память об умершем от СПИДа друге, выражая этим не только свою любовь и горечь, но и возмущение бездействием правительства. Эти начинания поддержали. В Сан-Франциско был создан первый швейный центр, куда люди приходили, чтобы шить памятные полотна. Вскоре подобные центры были созданы во многих городах Америки и других стран мира. Так зародилось международное движение «Имена» и возник **международный СПИД-мемориал «КВИЛТ»,** в которомобычно проходит экспозиция изготовленных полотен. Полотна размещаются на земле, звучит медленная, тихая музыка, добровольцы разворачивают КВИЛТы, на сцене зачитываются имена умерших людей. В заключении раскрывают чистую секцию, предназначенную для подписей посетителей.

Глядя на скорбь людей, выраженную в КВИЛТах, многие впервые понимают, что ВИЧ-инфекция не имеет границ, не различает людей по возрасту, национальности, а значит, может коснуться каждого. Сегодня международный "КВИЛТ" насчитывает более 50 тысяч памятных полотен.

КВИЛТ – мощное просветительское средство, позволяющее изменить отношение к ВИЧ-позитивным людям. Экспозиции зачастую позволяют посетителям сделать первый шаг в борьбе против СПИДа.

В России Международное движение "Имена" было поддержано в 1993 году, когда активисты сшили первые памятные полотна россиянам.

А сейчас вам предлагается **игра «Эпидемия».**

(Раздать листочки)

**Вед.** В течение 3-5 минут вы должны собрать [автографы](http://pandia.ru/text/category/avtograf/) минимум у 4 людей.

(Дети выполняют задание)

**Вед.** (Выбрать любого человека). \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, Встань, пожалуйста, и представься.

(Человек представляется)

**Вед.** Очень жаль, но сегодня мне придется сообщить тебе печальную новость: ты болен неприятной болезнью - «Беспричинными приступами смеха». Эта болезнь заразна и передается через автографы.

Все, кто получил автограф этого человека, заразились от него. Встаньте, те, у кого есть автограф этого человека.

(Дети встают)

**Вед.** Вы заразились болезнью «Беспричинными приступами смеха» и, к сожалению, заразили тех, кому оставили свой автограф. Прошу тех людей, у кого есть их автографы, встать.

(Дети встают.

Сделать фото стоящих с автографами детей)

**Вед.** Конечно же, это была шутка. Вы можете сесть, но на примере этой игры видно, как быстро может распространяться эпидемия, если не знаешь пути ее передачи.

 **А теперь я расскажу вам одну притчу.**

Путник, идущий вдоль реки, услышал отчаянные детские крики. Приглядевшись, он увидел в реке тонущих детей и бросился их спасать. Заметив проходящего мимо человека, он стал звать его на помощь. И они вместе стали спасать детей. Увидев третьего путника, они позвали на помощь и его, но тот, не обращая внимания на их призывы, побежал к повороту реки, откуда плыли дети.

 - Разве тебе безразлична судьба детей? - спросили спасатели. Третий путник им ответил: - Я вижу, что вы справитесь и вдвоем. А я доберусь до поворота и узнаю, почему дети попадают в реку, и постараюсь предотвратить новое несчастье.

В чём смысл этой притчи? (Вопрос к детям).

Нужно работать не только с уже возникшей проблемой, но и предупреждать проблему. В этом заключается профилактика, в нашей теме, ВИЧ/СПИДа.

**Следующая притча** называется «Мудрец и молодой человек».

В селении пронесся слух о том, что появился мудрец, который может ответить на любые вопросы. И тогда один молодой человек подумал: «Дай-ка я перехитрю мудреца. Пойду в поле, поймаю бабочку и зажму ее между ладоней. Потом пойду к мудрецу и спрошу, жива бабочка или мертва. Если мудрец скажет, что жива, я сожму ладони покрепче и покажу ему, что бабочка мертва. А если он скажет, что мертва, то я раскрою ладони - и бабочка улетит».

Как подумал, так и сделал. Пошел он в поле, поймал бабочку и принес ее к мудрецу: «Вот, мудрец, у меня в руках бабочка, скажи мне, жива она или мертва?» Посмотрел мудрец внимательно на юношу и сказал: «Всё в твоих руках».

В чём смысл этой притчи? (Вопрос к детям).

В важности личной ответственности в поведении, а также в умении оценить риск.

**Что нового вы узнали сегодня на уроке, что было самым интересным?**

(Ответы детей)

**Вед.**

* Какая основная задача каждого человека в борьбе с ВИЧ/СПИДом?

Используя знания, не допустить новых случаев заражения.

* От чего зависит отсутствие новых случаев заражения?

От собственного поведения каждого человека. СПИД – болезнь поведения.

* Каждый ли человек, в принципе, может заболеть СПИДом?

Каждый, так как у каждого из нас есть кровь, в которую ВИЧ может попасть тем или иным путем.

Мы с вами должны понять, что ВИЧ может коснуться лично тебя, твоих друзей и близких независимо от того, какой образ жизни ведешь ты и твое окружение. Осознав это, узнав необходимые факты, мы можем обоснованно изменить свою жизнь и не допускать передачи ВИЧ.

 Здоровья и удачи всем.